



Foto: AntonioGuillem

**Montag, 26. Januar 2026 um 19:00 Uhr**  
**KARST'S – Ihr Gesundheitspunkt**  
**Wesselswerth 2 in Essen Werden**



Foto: Fabian Karst

**Fabian Karst –**  
Ironman, Papa und Unternehmer

Fabian Karst im Gespräch über das tiefe Erleben beim Ironman, in der Kurve und bei den ersten Schritten mit seinem Sohn.

Die Veranstaltung ist für Interessierte zum Zuhören und Einbringen. Anmeldung und weitere Informationen unter

„Mann, lass mal reden“ ist eine Kooperation zwischen



**Gleichstellungsstelle**

