

# Mann, lass mal reden Männergespräche auf dem Sofa

Foto: AntonioGuillem



Montag, 26. Januar 2026 um 19:00 Uhr  
KARST'S - Ihr Gesundheitspunkt  
Wesselwerth 2 in Essen Werden



Foto: Fabian Karst

**Fabian Karst –**  
Ironman, Papa und Unternehmer

Fabian Karst im Gespräch über das tiefe Erleben beim Ironman, in der Kurve und bei den ersten Schritten mit seinem Sohn.

Die Veranstaltung ist für Interessierte zum Zuhören und Einbringen. Anmeldung und weitere Informationen unter

„Mann, lass mal reden“ ist eine Kooperation zwischen



STADT  
ESSEN

Gleichstellungsstelle

