

# Erster Männertag in Essen: 18. November 2023, 9:30 bis 16:00 Uhr



Foto: iStock.com/PeopleImages

**Bürgerzentrum Kon-Takt  
Katernerberger Markt 4  
45327 Essen**

**Infos und Anmeldung:**

Dietmar Fleischer, Telefon 0201 88-88960  
[Anmeldung@gleichstellungsstelle.essen.de](mailto:Anmeldung@gleichstellungsstelle.essen.de)

**Impulse – Gespräche – Workshops – kostenlose Testosterontests!**

**STADT  
ESSEN**

**Gleichstellungsstelle**

# 18. November 2023

## Erster Männertag in Essen – Programm

### Von Männern – für Männer

**Wir laden herzlich ein:** Männer der Stadtgesellschaft – Metropole Ruhrgebiet –, Männer der Verwaltung sowie Multiplikator\*innen, die in ihrer Arbeit Männern, Vätern und Jungen begegnen

Die Veranstaltung findet am **18. November 2023 von 9:30 bis 16:00 Uhr im Bürgerzentrum Kon-Takt am Katernberger Markt 4 in 45327 Essen** statt.

- 9:30 Uhr Kaffee, Tee und kostenlose Testosterontestungen
- 10:00 Uhr Begrüßung und Einführung
- 10:15 Uhr „MANNifest“: Impuls für den Tag (Björn Süfke)  
Diskussion und Nachfragen
- 11:20 Uhr Vorstellung der Workshops, Markt der Möglichkeiten, Organisatorisches
- 11:30 Uhr Pause: Vernetzung, Mittagessen, Markt der Möglichkeiten,  
kostenlose Testosterontestungen
- 12:45 Uhr Besuch des Oberbürgermeisters Thomas Kufen
- 14:00 Uhr Workshops:  
Erste Liebe Fußball (Marc Pomplun)  
Männergesundheit (Dr. Tobias Jäger)  
Männer im Dialog (Thomas Meier)  
Abu Cool: Wie schaffe ich es, nicht immer gleich durch die  
Decke zu gehen? (Khaled Hamza und Remzi Bulut)
- 15:30 Uhr Resonanz, Ausblick, Verabschiedung

**Infos und Anmeldung:** Dietmar Fleischer  
Telefon 0201 88-88960  
Anmeldung@gleichstellungsstelle.essen.de

STADT  
ESSEN

Gleichstellungsstelle