

# Zweiter Männertag in Essen

## Samstag, 26. Oktober 2024, 10 bis 16 Uhr



Foto: iStock.com/PeopleImages

**Bürgerzentrum Kon-Takt**  
**Katernberger Markt 4**  
**45327 Essen**

**Infos und Anmeldung:**

Dietmar Fleischer, Telefon 0201 88-88960  
[Anmeldung@gleichstellungsstelle.essen.de](mailto:Anmeldung@gleichstellungsstelle.essen.de)

**Gesund – kraftvoll – individuell: Mann sein in Essen**

**STADT  
ESSEN**

**Gleichstellungsstelle**

In Kooperation mit



# Zweiter Männertag in Essen

## Samstag, 26. Oktober 2024, 10 bis 16 Uhr

### Gesund – kraftvoll – individuell: Mann sein in Essen

**Wir laden herzlich ein:** Männer der Stadtgesellschaft – Metropole Ruhrgebiet –, Männer der Verwaltung sowie Multiplikator\*innen, die in ihrer Arbeit Männern, Vätern und Jungen begegnen.

10:00 Uhr Grußwort von Thomas Kufen – Oberbürgermeister

10:15 Uhr Einführung in den Tag

10:30 Uhr Impulsvortrag von Tobias Schiefer – Sozialdienst katholischer Männer Bundesverband

11:30 Uhr Vorstellung der Workshops

11:40 Uhr Vernetzung, Mittagsimbiss, „Markt der Möglichkeiten“, kostenlose PSA-Testungen, Bogenschießen, Lachyoga

13:30–15:15 Uhr Workshops:

- Männer im Dialog! Das letzte Tabu? – Thomas Meier
- Kampfspiele® Mein Feuer nähren – Peter Hebeisen
- Kultur verstehen und in Vielfalt leben – Sandro Di Maggio
- Prostataerkrankungen, Prävention und mögliche Folgen – Dr. Tobias Jäger

**Teilnehmende „Markt der Möglichkeiten“:** Krebsberatung Essen/Mülheim a.d. Ruhr, Gesundheitskiosk, Evangelische Kirche Essen, Wiese e.V.

**Ort:** Bürgerzentrum Kon-Takt, Katernberger Markt 4, 45327 Essen

**Infos und Anmeldung:** Dietmar Fleischer, Telefon 0201 88-88960, [Anmeldung@gleichstellungsstelle.essen.de](mailto:Anmeldung@gleichstellungsstelle.essen.de)

### Impressum

**Herausgeberin** Stadt Essen, Gleichstellungsstelle

**Layout** Susanne Wolff, [design-wolff.de](http://design-wolff.de)

**Bild** [iStock.com/PeopleImages](https://iStock.com/PeopleImages)

**Stand** Juli 2024