

Mann, lass mal reden Männergespräche auf dem Sofa

Foto: AntonioGuillem



Mittwoch, 8. Juli 2026 um 18:00 Uhr
Sportplatz Veronikastraße
Veronikastraße 30, 45133 Essen



Foto: www.theresapawal.com

Christoph Seidl –

Ein Männergespräch auf dem Sofa über SPANNUNG, STOLZ und SCHMÄH

Am 8. Juli 2026 findet die Reihe „Mann, lass mal reden“ wieder draußen statt. Auf der Sportanlage Veronikastraße kommen wir – vor dem Training der Rhinos Rüttenscheid – mit Christoph Seidl ins Gespräch.

Christoph erzählt uns von seinen Wahrnehmungen als Österreicher in Deutschland, von den vielen Facetten aus seinem Alltag als Opernsänger und wie bereichernd die Erlebnisse in der Fußballmannschaft für übergewichtige Menschen sind.

Eine Veranstaltung für Interessierte zum Zuhören und Einbringen. Anmeldung und weitere Informationen unter <https://maennerberatung.ruhr/event/mann-lass-mal-reden-mit-christoph-seidl/>

„Mann, lass mal reden“ ist eine Kooperation zwischen



**STADT
ESSEN**

Gleichstellungsstelle

